

27^e Nooyen Zandboscross
Zondag 12 December 2010
Georganiseerd door de AV-LGD

Wedstrijd voor:
Jeugdleden
Wedstrijd atleten
Recreanten

NOOYEN

Professionals in Pig Flooring



De wedstrijd is onderdeel van de Limbra-crosscompetitie en wordt georganiseerd in de bossen bij het Nederlands Hippisch Centrum (N.H.B.) aan de Bruggenseweg in Deurne. Ruime overdekte kleedgelegenheden aanwezig (geen douches).

Het secretariaat is geopend vanaf 9.30 uur en is gevestigd in het ruime en verwarmde restaurant van het N.H.B.

Een prachtig maar zwaar parkoers is geheel op spikes te belopen en is heuvelachtig. U vindt ons door de pijlen "Helicon opleidingen (N.H.B.)" te volgen. E.H.B.O. is aanwezig op het wedstrijdterrein. De uitslagen, inschrijfformulieren en eventuele foto's vindt u op:

www.av-lgd.nl

Programma :

tijd	categorie		afstand		aantal ronden
10.30	Recreanten	Lange cross	3838m	2	Grote ronden
10.30	Recreanten	Korte cross	7700m	4	Grote ronden
11.20	Meisjes/jongens	Mini pupillen	1086m	1	Kleine ronde
11.20	Meisjes/jongens	Pupillen	C 1086m	1	Kleine ronde
11.30	Meisjes	Pupillen	B 1086m	1	Kleine ronde
11.40	Jongens	Pupillen	B 1086m	1	Kleine ronde
11.50	Meisjes	Pupillen	A 1086m	1	Kleine ronde
12.00	Jongens	Pupillen	A 1086m	1	Kleine ronde
12.10 Prijsuitreiking recreanten d/h korte en lange cross + pupillen in het restaurant					
12.25	Meisjes	Junioren	D 1086m	1	Kleine ronde
12.35	Jongens	Junioren	D 2196m	2	Kleine ronden
12.50	Meisjes	Junioren	C 2196m	2	Kleine ronden
12.50	Meisjes	Junioren	B 2196m	2	Kleine ronden
13.05	Jongens	Junioren	C 3282m	3	Kleine ronden
13.20 Prijsuitreiking C/D junioren en meisjes B in het restaurant					
13.30	Jongens	Junioren	B 3838m	2	Grote ronden
13.30	Heren	Korte cross	3838m	2	Grote ronden
13.30	Jongens	Junioren	A 5769m	3	Grote ronden
14.00	Meisjes	Junioren	A 3838m	2	Grote ronden
14.00	Dames Senioren/V35/V40/V45+	Lange cross	5769m	3	Grote ronden
14.00	Heren Senior/M35/M40/M45/M50/M55/M60/M65/M70+	Lange cross	9631m	5	Grote ronden
15.00 Prijsuitreiking dames/vet, heren/vet, korte cross, ma, ja en jb in het restaurant.					

Prijzen :

Herinneringen voor alle deelnemers; ereprijzen in elke categorie; geldprijzen voor senioren en veteranen; voor iedereen ook nog kans op prijzen in natura via een tombola. De prijzen van de tombola en de herinneringen zijn af te halen in het restaurant tegen het inleveren van het startnummer



Inschrijven atleten:

Voorinschrijving tot maandag 6 december op A-formulier in tweevoud of via www.inschrijven.nl

Inschrijfgeld	Voorinschrijving	Na inschrijving
Senioren & veteranen	€ 4,50	€ 5,50
Junioren	€ 3,50	€ 4,50
Pupillen	€ 2,50	€ 3,50

Inschrijven trimmers : Op de dag zelf € 5,50
(Op vertoon van KNAU lidmaatschapskaart € 4,00)

Inschrijfadres :

AV-LGD Deurne
P/a Brigitte Verberne
Frans Halslaan 36
5702 XH Helmond
E-mail: wedstrijdsecretariaat@av-lgd.nl
Rekeningnummer: 1108.17.370 t.n.v AV-LGD Deurne

Inlichtingen :

Voor invitatie atleten : Lau Joosten
telefoon 0493-692810
mobiel: 06-51830578
E-mail: lauloper@hetnet.nl

Voor alle overige info: Brigitte Verberne
telefoon 0492-536066
E-mail: wedstrijdsecretariaat@av-lgd.nl

Andere wedstrijden van Limbra Crosscompetitie :

31 oktober	2010	IJzerenmancross	Weert	AV Weert
07 november	2010	Kleinzwitslerlandcross	Tegelen	Scopias
14 november	2010	Molenvencross	Stiphout	HAC Helmond
12 december	2010	Zandboscross	Deurne	AV-LGD
19 december	2010	Meinwegcross	Herkenbosch	Swift Atletiek
09 januari	2011	Donckcross	Someren	't Jaspersport
16 januari	2011	Heldense bossencross	Helden	Atletiek Helden
30 januari	2011	Vlakwatercross	Venray	ATV-Venray
13 februari	2011	Avé Leudalcross	Haelen	AV-Heythuysen

Bezoek ook de website limbra.swiftatletiek.nl