

## **Iron Man Oostenrijk, Klagenfurt 7 juli 2019.**

**Jean-Pierre Gloudemans                      13.04.33**

### **Onderdelen:**

Zwemmen (3.8 km)                              1.24.45

wisseltijd                                      6.58

Fietsen (180 km)                              6.07.09

wisseltijd                                      12.38

Lopen (42.2 km)                              5.13.05

### **Plaats:**

eigen categorie: 335 (460)

mannen: 1588 (2155)

totaal: 1757 (2500)