

<b>Limbra Cross, Heldense Bossen, 22 januari 2023.</b>			
<b>Lange Cross - 9064m</b>		<b>Korte Cross - 4604m</b>	
<b>Mannen Senioren</b>		<b>Mannen Senioren</b>	
1. Mark van Kessel	31.12	1. Mark van Kessel	15.36
4. Koen van de Mortel	35.31	2. Rik van der Steen	16.07
6. Werner Gentle	37.14	5. Tom Honings	17.28
<b>Mannen 45</b>		<b>Mannen 45</b>	
2. Martijn Tuin	37.30	7. Willy Claessen	22.39
5. Arnold Koetsier	38.53	11. Hennie de Kock	24.09
<b>Mannen 50</b>		<b>Vrouwen Senioren</b>	
4. Sven van den Hurk	39.22	5. Pouke van Dijk	22.42
<b>Mannen 60</b>		<b>Vrouwen 35</b>	
9. Roland van den Bogaard	47.30	6. Lianne Verbeek	25.10
<b>Vrouwen Senioren</b>		<b>Vrouwen 45</b>	
1. Melissa van den Reek	37.18	5. Miranda van Horssen	24.45
		6. Tonny Kersten	24.59
<b>Pupillen</b>		7. Susan Kuijpers	25.07
		8. Anke van Hout	25.30
<b>Jongens Pupillen A - 1282m</b>		14. Nahylida Lobo Jacobs	30.03
13. Loek van den Boomen	6.00		
15. Jip Verbeek	6.03	<b>Junioren</b>	
30. Luuk Verbeek	6.56		
34. Mika Koetsier	7.53	<b>Jongens Junioren B / U18 - 4604m</b>	
35. Nick Verbeek	8.04	8. Ivar van den Hurk	19.28
<b>Meisjes Pupillen A - 1282m</b>		<b>Jongens Junioren C / U16- 2935m</b>	
7. Merel Maas	5.49	7. Dani Koetsier	12.17
13. Milou Mooren	6.07	12. Myka Kuijpers	13.32
28. Emma van Gog	6.48	16. Linus van Hout	14.10
33. Marit Houben	6.56	<b>Meisjes Junioren C / U16 - 2112m</b>	
34. Beau Althuizen	6.57	16. Luna Jacobs	12.12
40. Janske Mennen	7.51	<b>Jongens Junioren D / U14 - 2112m</b>	
<b>Jongens Pupillen B- 1282m</b>		5. Jahmairo Tuithof	9.01
3. Cas van Gog	5.45	15. Loek Reinders	9.45
4. Remi van de Valk	5.47	19. Len Proenings	10.03
11. Loek van Gils	6.21	<b>Meisjes Junioren D / U14 - 1282m</b>	
<b>Meisjes Pupillen B - 1282m</b>		1. Laura Verhallen	5.10
5. Minke Joosten	6.50	2. Meike Maas	5.15
10. Ize van Goch	7.32	3. Veerle Mouris	5.20
<b>Jongens Pupillen C - 874m</b>		5. Aafke Mennen	5.30
5. Thomas Hocqué	4.02	10. Vive Spierings	5.52
<b>Meisjes Pupillen C - 874m</b>		12. Puck van de Valk	5.57
3. Iris Landman	3.58	20. Julia van Duijnhoven	6.32
10. Julia Verbeek	4.35	22. Lynn Kusters	6.33
<b>Meisjes Mini Pupillen - 874m</b>			
14. Cato Verbeek	4.50		
