Zomerprogramma pupillen, junioren en senioren AV-LGD 2026

Vanaf **maandag 2 maart** trainen we weer op de baan, in dit boekje vind je informatie over het zomerseizoen 2026.

Onze atletiekclub vindt deelname aan wedstrijden/competities erg belangrijk en gaan ervan uit dat je iedere competitiewedstrijd meedoet. *De inzet van ouders is hierbij erg belangrijk, graag vragen we jullie om te rijden, jureren of andere hulp bij wedstrijden.*

Vele handen maken licht werkt, hulp wordt erg gewaardeerd door onze vereniging.

Pr-trofee

Gedurende het hele zomerseizoen worden van alle pupillen en junioren U14/U16 de verbetering van de persoonlijke records (pr) bijgehouden. De nummers 1,2 en 3 krijgen tijdens het AV-LGD sportgala in januari een mooie beker. Uitslagen kun je doorgeven aan uitslagen@av-lgd.nl

Aanmelden wedstrijden

Pupillen, junioren en senioren:

- Wedstrijden inschrijven op de website https://www.atletiek.nu/ en doorgeven aan je trainer.

Wil je op de hoogte blijven van actuele informatie:

- Kijk op https://www.av-lgd.nl/ (club informatie en wedstrijden)
- Kijk op https://www.atletiekunie.nl/ (algemene informatie)
- Kijk op https://www.atletiek.nu/ (wedstrijden en uitslagen)

Wedstrijden

Op de onze website https://www.av-lgd.nl/ vind je algemene informatie over de zomerwedstrijden.

Star – meeting

De Star-meeting is een besloten wedstrijd en staat alleen open voor leden van ATV Venray, AV-LGD, HAC Helmond, 't Jasper Sport Someren en Scopias Atletiek.
Het betreft een voorbereidingswedstrijd op de competitie voor pupillen (Athletics Champs) en junioren U14/U16.

Athletics Champs

De pupillen doen dit jaar wederom mee met de Athletics Champs.
Er staan 5 wedstrijden gepland, iedere wedstrijd duurt maximaal 3 uur.

Competitiewedstrijden ***(verplichte deelname)***

Voor de junioren U14, U16 staan 3 wedstrijden gepland, deelname met eigen én combi ploegen samen met ATV Venray.

- *U14 meisjes -U14 jongens*
- *U16 meisjes -U16 jongens*

Voor de junioren U18, U20 en senioren staan 3 wedstrijden gepland, deelname met 1 ploeg.

- *Heren Junioren U18-U20 en Senioren*

Onderlinge competitie

Ook dit jaar organiseert AV-LGD een onderlinge competitie van 3 wedstrijden. Om deze wedstrijden goed te laten verlopen is het wenselijk dat ouders minimaal een keer meehelpen.
De atleten worden automatisch ingedeeld, inschrijven is dus niet nodig.

Clubkampioenschappen

Ter afsluiting van het zomerseizoen wordt er door AV-LGD de clubkampioenschappen georganiseerd, ook voor deze wedstrijd hebben wij de hulp van ouders hard nodig.
De atleten worden automatisch ingedeeld, inschrijven is dus niet nodig.

Clubkleding

Het is verplicht om bij officiële competitiewedstrijden clubkleding te dragen. Bij andere wedstrijden stimuleert de jeugdcommissie om ook hier onze club kleding te dragen.

Voor meer informatie kijk op de website: https://www.av-lgd.nl/

Reiskostenvergoeding en –betaling (jeugdleden AVLGD)

1. Vervoer naar wedstrijden altijd met personenauto's van ouders en/of trainers:
   a. Voor heen- en terugreis in totaal tussen 0 - 50 kilometer betaalt jeugdlid € 2,- rechtstreeks en meteen aan chauffeur.
   b. Voor heen- en terugreis in totaal tussen 50 - 100 kilometer betaalt jeugdlid € 4,- rechtstreeks en meteen aan chauffeur.
   c. Voor heen- en terugreis in totaal meer dan 100 kilometer betaalt jeugdlid € 5,- rechtstreeks en meteen aan chauffeur .

2. Vervoer naar wedstrijden per bus:
   De jeugdleden betalen € 6,- aan de coördinator die voor die dag benoemd is door de jeugdcommissie.
   Als een jeugdlid begeleid wordt door een ouder of ander familielid betalen deze dezelfde bedragen als het jeugdlid.

Vakanties

In overleg met de trainer kunnen er trainingen in de vakantie doorgaan.

- Pasen zondag 5 en maandag 6 april
- Meivakantie zaterdag 18 april t/m zondag 3 mei
- Koningsdag zaterdag 27 april
- Hemelvaart donderdag 14 mei
- Pinksteren zondag 24 en maandag 25 mei
- Zomervakantie zaterdag 11 juli t/m zondag 23 augustus
- Start winterseizoen maandag 5 oktober

Trainingsschema Jeugd en Baan technische atleten zomerseizoen 2026

Categorie	Dag	Tijd	Trainers	Opmerkingen
U8 – U9 – U10 – U12	Woensdag (baan)	18:15 - 19:15	Sven van den Hurk Hulp ouders	Aanspreekpunt
	Vrijdag (baan)	18:15 - 19:15	Sven van den Hurk Hulp ouders	Aanspreekpunt

U14 – U16 – U18 – U20	Dinsdag (baan)	18:15 – 19:45u	Marc van Duijnhoven Esther Arts Eventueel hulpouders	Aanspreekpunt
U14 – U16 – U18 – U20	Donderdag (baan)	18:30 – 20:00u	Marc van Duijnhoven Ard Kuijpers Karin de Corte Joost/Mariël van den Boomen	Aanspreekpunt

U18 – U20 *Alleen looptraining*	Maandag (baan)	19:00 - 20:15	Martien van den Berg Vacature	Aanspreekpunt
Senioren *Alleen looptraining*	Maandag (baan)	19:00 - 20:15	Martien van den Berg	Aanspreekpunt

Specialisatie				
Mila training	Woensdag	19:00 - 20:15	Martien van den Berg	Aanspreekpunt

Afmelden voor een training is verplicht, de trainer is dan op de hoogte en kan zijn programma hier eventueel op aanpassen.

Pupillen trainers (U8, U9, U10, U12)		***Telefoonnummer***	***e-mailadres***
Sven van den Hurk		06-14666385	sven.vandenhurk@av-lgd.nl f2hsevandenhurk540@hetnet.nl
Junioren trainers (U14, U16, U18, U20)			
Marc van Duinhoven		06-19880043	marc.vanduijnhoven@av-lgd.nl meel4marc@gmail.com
Ard Kuijpers		06-38961095	ard.kuijpers@av-lgd.nl akuijpers75@gmail.com
Specialisatie trainers			
Martien van den Berg		06-22718962	m.vanden.berg2@kpnmail.nl
Overige contactpersonen			
Arjan Biemans	Jeugdcommissie	06-36433304	arjan.Biemans@av-lgd.nl arjan.biemans4@gmail.com
Mark Honings	Jeugdcommissie	06-53624378	mark.honings@av-lgd.nl mark.honings@gmail.com

De jeugdcommissie en trainers wensen iedereen een prettig zomerseizoen toe!!!